

# Jugend

## Jugendhaus

Niederglatterstrasse 12, Niederhasli  
Telefon Büro 043 497 61 42  
jugendarbeit@niederhasli.zh.ch  
Facebook: Jugendarbeit Niederhasli

*Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Jugendarbeitenden*

- Laura Lerchmüller, Bereichsleiterin Jugend/Jugendarbeiterin  
Mobile 079 236 13 73
- Niklas Naumann, Jugendarbeiter  
Mobile 079 218 81 55

## Jugendtreff

Der Jugendtreff findet wöchentlich im Jugendhaus statt. Hier können sich Jugendliche während der Öffnungszeiten mit Gleichaltrigen treffen:

*Mittwoch*

- 4. bis 6. Primarschule  
13.30 bis 15.30 Uhr
- Sekundarschule  
16.00 bis 18.00 Uhr
- Lernende bis und mit 18. Lebensjahr  
19.00 bis 21.30 Uhr

*Freitag*

- 4. bis 6. Primarschule  
15.30 bis 18.00 Uhr
- Sekundarschule  
19.00 bis 21.30 Uhr

## Beratungsangebot «What's up?!»

Zweimal wöchentlich bietet die Jugendarbeit im Jugendhaus Sprechzeiten zur persönlichen Beratung von Jugendlichen aller Altersstufen zu verschiedensten Ideen, Anregungen und Anliegen an. Auch Eltern sind herzlich willkommen:

Dienstag, 17.00 bis 18.00 Uhr  
Freitag, 12.30 bis 13.30 Uhr

Weitere Zeiten gerne nach  
Absprache.

## Events / Jugendprojekte

Mindestens zweimal im Monat finden auch ausserhalb des Jugendhauses Events und Jugendprojekte statt. Events werden von der Jugendarbeit unter Mithilfe von Jugendlichen veranstaltet. Bei der Durchführung von

Jugendprojekten haben Jugendliche die Möglichkeit, ihre eigenen Ideen unter Mithilfe der Jugendarbeit umzusetzen.

## Mobile Jugendarbeit

Von April bis September betreibt die Jugendarbeit immer donnerstags mobile Jugendarbeit. Der Jugendbus steht jeweils in Niederglatt auf dem Parkplatz der Mehrzweckhalle Eichli mit einem offenen Wohnzimmer bereit.

*April bis September*  
Donnerstag, 16.00 bis 18.00 Uhr

## Open House bei der Jugendarbeit

Zur Feier der Namensänderung von «Jugendcafé» zum «Jugendhaus» findet am 8. November von 17.00 bis 20.00 Uhr am Standort der Jugendarbeit Niederhasli ein Tag der offenen Tür statt. Das Jugendhaus ist an diesem Abend für die Öffentlichkeit zugänglich. Der Eintritt ist gratis und es stehen Knabbereien bereit. Vor dem Jugendhaus wird heisser Punsch ausgedient.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Eltern, Bekannten, Nachbarn und Interessierte. Ihnen soll damit ermöglicht werden, einen Einblick in das Jugendhaus zu erhalten und sich ein Bild über die vielfältigen Tätigkeits-

# Vereine und Freizeit

bereiche der Jugendarbeit Niederhasli machen zu können. Sei es, weil sie ihre Kinder gerne vorbeikommen lassen würden oder weil diese schon längst das Jugendlokal aufsuchen. So kann man nicht nur die Räumlichkeiten besichtigen, sondern auch die Jugendarbeitenden kennen lernen und vieles über die aktuelle Jugendarbeit in Niederhasli und Niederglatt erfahren. Zum Beispiel auch, weshalb das ehemalige «Jugendcafé» nun «Jugendhaus» heisst.

**8. November 2016, 17.00 bis 20.00 Uhr, Jugendhaus Niederhasli, Niederglatterstrasse 12, 8155 Niederhasli**



## CRANIO BALANCE

PRAXIS FÜR CRANIOSACRALE OSTEOPATHIE



KANN HILFREICH SEIN BEI:

- MIGRÄNE, VERSPANNUNGS-KOPFSCHMERZEN
- RÜCKEN-/KREUZBESCHWERDEN
- OHRENBESCHWERDEN (Z.B. TINNITUS)
- NACKEN-/SCHULTERVERSPANNUNGEN
- FÖRDERUNG BEWEGLICHKEIT NACH SCHLEUDERTRAUMA
- VERARBEITUNG VON GEBURTSTRAUMA (MAMA + BABY)
- VERSPANNUNGEN BEI SÄUGLINGEN, KOLIKEN
- UNTERSTÜTZUNG REHA NACH UNFÄLLEN, OP'S, ETC.

THERAPIEMETHODE & THERAPEUTIN SIND KASSEN-ANERKANNT

FRANZISKA BOOS, DIPL. CRANIOSACRAL-THERAPEUTIN CRANIO-SUISSE®  
BERGSTRASSE 15, 8155 NASSENWIL, 079 208 59 62  
[WWW.PRAXIS-CRANIOBALANCE.CH](http://WWW.PRAXIS-CRANIOBALANCE.CH)

